

# Menu santé du mois de Juin 2024

	Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin	Samedi 8 Juin	Dimanche 9 Juin
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de concombres</li> <li>✓ Grillade porc</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de betteraves</li> <li>✓ Rôti de bœuf</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Sauté de poulet</li> <li>✓ Riz et champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<b>Anniversaires : Guillaume C et Cyril</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Escalope de veau</li> <li>✓ Purée de carottes</li> <li>✓ Fraisier</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Semoule et légumes</li> <li>✓ Salade de pamplemousse</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade d'endives et tomates cerise</li> <li>✓ Boudin blanc</li> <li>✓ Salade de pâtes</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Melon</li> <li>✓ Escalope de dinde</li> <li>✓ Courgettes poêlées</li> <li>✓ Crème</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poisson Bordelaise</li> <li>❖ Chou-fleur</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Quiche Lorraine</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Jambon de dinde</li> <li>❖ Macédoine</li> <li>❖ Emmental</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et dès d'emmental</li> <li>❖ Escalope de poulet</li> <li>❖ Endives braisées</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Carottes vapeurs</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte poisson</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Feuilleté au fromage</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
	Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin	Samedi 15 Juin	Dimanche 16 Juin
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et pousses de soja</li> <li>✓ Risotto de blé aux petits légumes</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Rôti de veau</li> <li>✓ Poêlée campagnarde</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Compote</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Carbonnade Flamande</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<b>Anniversaires : Mohamed, Timothée G, Renaud P, Sébastien P et Mathilde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de chou rouge</li> <li>✓ Rôti de dinde</li> <li>✓ Poêlée de légumes</li> <li>✓ Tarte à l'abricot <b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Poireaux en vinaigrette</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Gratin de blettes</li> <li>✓ Emmental</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade composée</li> <li>✓ Rôti de porc</li> <li>✓ Petits pois-carottes</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dimanche « Familles »</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte et tomates cerise</li> <li>❖ Brochette de poissons</li> <li>❖ Ratatouille</li> <li>❖ Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Filet de poulet</li> <li>❖ Choux Bruxelles</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de concombres</li> <li>❖ Knacki</li> <li>❖ Carottes Vichy</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Boulettes de boeuf</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Kiri</li> <li>✓ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tartine tomates, chèvre et aubergines</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème vanille</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Dos de colin</li> <li>❖ Brocolis</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dimanche « Familles »</li> </ul>
	Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin	Samedi 22 Juin	Dimanche 23 Juin
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Purée de pommes de Terre et purée de légumes</li> <li>✓ Fromage blanc</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte et cœurs de Palmiers</li> <li>✓ Escalope de porc</li> <li>✓ Lentilles et champignons</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<b>Anniversaire : Sébastien Pl, Océane et Laura A</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Radis fromage blanc</li> <li>✓ Rôti de bœuf</li> <li>✓ Haricots Beurre</li> <li>✓ Poirier <b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chou blanc râpé</li> <li>✓ Sauté de veau</li> <li>✓ Pâte et tomates à la provençale</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fonds d'artichauts sur salade</li> <li>✓ Gratin de poisson et petits légumes</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Barbecue</li> <li>✓ Pommes au four et aubergines poêlées</li> <li>✓ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asperges sur salade</li> <li>✓ Escalope de veau</li> <li>✓ Poêlée de ratatouille</li> <li>✓ Mousse au chocolat</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Poisson</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Chèvre</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de concombres</li> <li>❖ Steak de veau</li> <li>❖ Carottes Vichy</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Flamiche aux poireaux</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème chocolat</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crudités</li> <li>❖ Cuisse de poulet froide</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poivron farci</li> <li>❖ Riz</li> <li>❖ Mâche</li> <li>❖ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de tomates</li> <li>❖ Escalope de poulet</li> <li>❖ Carottes vapeurs</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lasagne Bolognaise</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ fromage</li> <li>❖ Fruit</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>
	Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin	Samedi 29 Juin	Dimanche 30 Juin
<b>Midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade verte</li> <li>✓ Grillade de porc</li> <li>✓ Purée de pois cassé et champignons</li> <li>✓ Yaourt nature</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Céleri vinaigrette</li> <li>✓ Steak</li> <li>✓ Frites et tomates provençales</li> <li>✓ Salade de fruits</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Ravioles de Ricotta et épinards</li> <li>✓ Crème</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<b>Anniversaire : Nathalie B</b> <b>Repas à thème : l'été</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cocktail</li> <li>✓ Buffet froid</li> <li>✓ Glace</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carottes râpées</li> <li>✓ Poisson</li> <li>✓ Chou-fleur</li> <li>✓ Fromage</li> <li>✓ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de tomates</li> <li>✓ Filet de poulet</li> <li>✓ Haricots verts</li> <li>✓ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avocat vinaigrette</li> <li>✓ Gigot d'agneau</li> <li>✓ Jardinière de légumes</li> <li>✓ Melon</li> </ul>
<b>Soir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Pavé de saumon</li> <li>❖ Haricots Beurre</li> <li>❖ Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade de concombres</li> <li>❖ Steak haché de veau</li> <li>❖ Poêlée de légumes</li> <li>❖ Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade d'endives</li> <li>❖ Rôti de dinde</li> <li>❖ Courgettes poêlées</li> <li>❖ Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gaspacho</li> <li>❖ Jambon blanc</li> <li>❖ Salade composée</li> <li>❖ Fromage</li> <li>❖ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omelette aux pommes de Terre</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Yaourt nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Steak haché de bœuf</li> <li>❖ Riz et poivrons</li> <li>❖ Salade d'oranges</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Raviolis gratinés</li> <li>❖ Salade verte</li> <li>❖ Crème pistache</li> <li><b>Pas de pain</b></li> </ul>